

Los estudios de Antropología alimentaria y nutricional en España (II)

Rafael Tomás-Cardoso^{1,2}, Noemí López-Ejeda^{1,2}, Marisa González-Montero de Espinosa¹
y María Dolores Marrodán-Serrano^{1,2}

¹Unidad docente de Antropología Física. Departamento de Biodiversidad, Ecología y Evolución. Facultad de Ciencias Biológicas, Universidad Complutense de Madrid (UCM).

²Grupo de Investigación EPINUT-UCM de Epidemiología Nutricional.

*Corresponding Author: raftomas@ucm.es

RESUMEN

Con el comienzo del siglo XXI se han ido abriendo nuevas líneas de investigación en Antropología nutricional con nuevos objetos de estudio y ámbitos de trabajo, con un enfoque biosocial y antropológico. El desarrollo de estas nuevas orientaciones y derivadas actuales de la alimentación y nutrición humana, vinculadas a las recientes transformaciones sociales, la globalización, las desigualdades sociales o los contextos de vulnerabilidad en las sociedades complejas, suponen un complemento y ampliación de la importante labor y producción, generada en el marco de la antropología nutricional y alimentaria, fundamentalmente durante las últimas décadas del pasado siglo. Junto a la aportación del recorrido por los ámbitos, actores y principales agentes de las direcciones de trabajo recientes y actualmente en curso, el presente artículo completa la revisión del estado de las investigaciones más innovadoras, con un encuadre de éstas en el marco general e histórico del camino y curso seguido por la investigación antropológica española en nutrición y alimentación humana, desde sus inicios hasta el momento presente. El resultado de esta panorámica temporal del curso de las investigaciones desvela particularidades de los caminos seguidos por la disciplina en nuestro país. Muestra de estos particularismos sería el camino seguido por los estudios biosociales sobre alimentación y nutrición humana en España, donde los principales avances, hitos y logros en la producción científica generada, estarían más fuertemente ligados al papel y esfuerzo desempeñado por figuras personales individuales que han encabezado los principales núcleos y equipos de trabajo, que a lo que podríamos considerar como auténticas escuelas y corrientes formales en la investigación académica.

Palabras clave:

Antropología de la alimentación
Culturas alimentarias
Seguridad alimentaria
Globalización alimentaria
Antropología española

Recibido: 17-06-2025

Aceptado: 30-10-2025

ABSTRACT

With the rise of the 21st century, new lines of research in nutritional anthropology have emerged, encompassing new objects of study and areas of work, with a biosocial and anthropological approach. The development of these new orientations and current offshoots of human food and nutrition, linked to recent social transformations, globalization, social inequalities, and contexts of vulnerability in complex societies, complement and expand upon the significant work and output generated within the framework of nutritional and food anthropology, primarily during the last decades of the 20th century. Alongside an overview of the areas, actors, and main agents involved in recent and ongoing research directions, this article completes the review of the most innovative research, situating it within the general and historical context of the path and course followed by Spanish anthropological research in human nutrition and food, from its beginnings to the present. The result of this temporal panorama of research reveals particularities of the paths taken by the discipline in Spain. An example of these particularities would be the path followed by biosocial studies on human food and nutrition in Spain, where the main advances, milestones and achievements in the scientific production generated, would be more strongly linked to the role and effort played by individual personal figures who have led the main nuclei and work teams, than to what we could consider as authentic schools and formal currents in academic research.

Keywords:

Anthropology of food
Food cultures
Food security
Food globalization
Spanish anthropology

Una breve introducción

En esta segunda parte, que sigue al artículo anterior (I), se citarán los trabajos realizados por los principales autores e instituciones vinculadas al campo de la Antropología nutricional en nuevas líneas de investigación que se han ido abriendo acordes a los cambios socioculturales, acontecidos en relación a los comportamientos y prácticas alimentarias, y a los nuevos campos de interés abordados desde la disciplina en atención a estas realidades. Así, las tendencias actuales de dicha temática desarrollan amplios y diversos trabajos en torno a los siguientes aspectos de abordaje de las múltiples y complejas dimensiones de la alimentación y nutrición humanas:

- Cambios en las prácticas alimentarias, en contextos urbanos y sociedades complejas.
- Adaptación de las costumbres alimenticias en colectivos vulnerables y otras situaciones (migración, desempleo, discapacidad, etc.).
- Seguridad alimentaria en contextos internacionales de cooperación y en sociedades desarrolladas.
- Ambientes potencialmente obesogénicos y la convergencia de valores y prácticas culturales de obesofobia.
- Comportamientos alimentarios en tiempos de crisis o de excepcionalidad, como por ejemplo en el contexto de la pandemia por Covid-19.
- Variación alimentaria en procesos de globalización, transformaciones sociales y aculturación.
- Cambio secular en la condición nutricional vinculado a los procesos de modernización, estudios antropométricos y bienestar biológico-social.
- Estudios sobre la historia oral de los regímenes alimenticios, en la memoria popular española.
- Análisis de la dieta en las poblaciones del pasado.

Prácticas alimentarias, nutrición y salud en sociedades complejas y posindustriales

En el presente siglo esta temática se ha abordado principalmente en los grupos de trabajo vascos y madrileños. Entre ellos hay que destacar el estudio de las desigualdades en alimentación, condición nutricional y salud (Rebato, 2018) y las importantes contribuciones de proyectos de

investigación liderados por la profesora Pilar Montero que, en la línea que nos ocupa, introducen las dimensiones del género, edad, las derivadas del envejecimiento (Montero et al., 2000) u otras condiciones de vulnerabilidad, como la migración o la falta de apoyo social (López et al., 2022; Montero, 2005). La literatura dentro de este campo es sumamente extensa, pero también se pueden citar a López-Giménez et al. (2015) y Acevedo et al. (2016) y Acevedo, Mora-Urda y Montero (2020), entre otros.

En los últimos tiempos, ha cobrado especial importancia nuevas líneas de investigación insertadas en el campo de la cooperación y acción social, orientadas a los colectivos más vulnerables. Así desde 2020, se lleva a cabo un programa colaborativo entre EPINUT y Acción Contra el Hambre (ACH) denominado “Vives Emplea Saludable”, dirigido a personas desempleadas en riesgo de exclusión, liderado por Noemí López-Ejeda y Rafael Tomás-Cardoso. Su objetivo es estudiar la relación entre desigualdad, desempleo y pobreza, con la condición nutricional y la salud (López-Ejeda, Vargas y Marrodán, 2020), y analizar el impacto de la adquisición de hábitos saludables y el autocuidado sobre la mejora del empleo y la calidad de vida (Tomás-Cardoso, 2024).

A partir de los años 2000 se ha prestado especial importancia al estudio de la obesidad y a su diagnóstico, comprensión y tratamiento. Este es un campo de especial interés antropológico por su carácter fronterizo entre las dimensiones biológicas, psicológicas y sociales. La globalización, por un lado, ha originado grandes cambios alimentarios y de actividad física, que ha producido un balance energético positivo; esto ha propiciado el aumento de la obesidad y la malnutrición (González-Montero de Espinosa y Marrodán, 2017). Por otra parte, no hay que olvidar otros aspectos fundamentales de este problema que, por su extensión no tiene cabida en esta investigación. Como ejemplo se mencionará la faceta abordada por el profesor Rafael Tomás-Cardoso (2021) que, con una perspectiva crítica y biosocial ha desarrollado una serie de estudios en torno a los contextos sociales de la alimentación.

Otro tema fundamental de investigación surgido recientemente es el de la seguridad alimentaria que se desglosa en cuatro dimensiones esenciales, la disponibilidad, el acceso, la utilización y la estabilidad.

En nuestro país, hay que señalar los trabajos que viene desarrollando la antropóloga Mabel Gracia-Arnaiz (Campanera-Reig, Gasull y Gracia-Arnaiz 2021; Gracia-Arnaiz, Casadó i Marín y Campanera-Reig, 2021), así como los derivados de los proyectos colaborativos entre EPINUT y ACH mencionados anteriormente (López-Ejeda, Vargas y Marrodán, 2020; Tomás-Cardoso, 2024). Por último, también hay que destacar el trabajo de Esther Rebato sobre un problema estrechamente relacionado con la seguridad alimentaria, como el derecho a la alimentación y el despilfarro de alimentos en las sociedades actuales (Rebato, 2018).

Instituciones de apoyo a la Antropología Nutricional

Existen una serie de recursos institucionales que dan soporte a estas nuevas direcciones y enfoques en la investigación sobre Antropología Nutricional. Así, se puede señalar la “Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación” con su revista “Nutrición Clínica y Dietética Hospitalaria” y la colección de “Avances en Alimentación y Nutrición”, que publica múltiples trabajos sobre Antropología biológica (Marrodán y González-Montero de Espinosa, 2019; Sánchez Álvarez, 2022; Pedrero Tomé, 2025). Representa también un apoyo clave a este campo de investigación la “International Commission on Anthropology of Food and Nutrition (ICAF)”, con su sección ibérica (ICAF Spain-Portugal) que está siendo gestionada por el grupo de antropólogos de la universidad de Extremadura (UEX). La ICAF lleva a cabo un buen número de actividades que promueven a través de la realización de un *meeting* anual y difunden por medio de la revista “Archives on food, culture and nutrition”. Por su parte, la sección ibérica ICAF Spain-Portugal ha creado, en el marco de la “Asociación de Antropología del Estado Español”, la denominada Red de Antropología de la Alimentación, que persigue tres objetivos: i) en primer lugar, fomentar la investigación alimentaria desde un enfoque holístico e interdisciplinario, ii) en segundo término promover y apoyar la educación y el conocimiento social de los múltiples aspectos de la mencionada disciplina y, por último, iii) fomentar la colaboración de antropólogos

con otros profesionales, e instituciones de dicha temática.

Asimismo, resulta interesante señalar la contribución de determinados grupos de investigación centrados en esta materia, como EPINUT de la UCM y HUMAN de la UAM, ya mencionados en la primera parte de este trabajo. Del mismo modo, cabe destacar el “Grupo de investigación en Sociología de la Alimentación” de la Universidad de Oviedo (UOV), dirigido por Cecilia Díaz Méndez, que fue creado en el año 2000 e integrado en 2009 en el Campus de Excelencia Internacional en el Cluster de Biomedicina y Salud, y cuyo objetivo se centra en el estudio de las tendencias de cambio alimentario y los condicionantes sociales que determinan los hábitos alimentarios en las sociedades modernas.

El tema alimentario desde otras perspectivas: historia antropométrica y bienestar biológico de las poblaciones

A lo largo del tiempo se han ido integrando los estudios biológicos con los económicos y sociales relacionados con la nutrición y la alimentación; ello ha cristalizado en determinadas líneas de investigación en las que colaboran tanto antropólogos físicos y sociales, como economistas e historiadores. Aunque en España el análisis de los cambios seculares en el crecimiento infantil está presente desde la década de los 80 del pasado siglo (Marrodán et al., 1998; Rosique Gracia et al., 2001; Fernández-López et al., 2003; Marrodán, Montero y Cherkaoui, 2012; Rebato, 2014), el concepto de “historia antropométrica” se consolida a partir de los estudios con datos biométricos de fuentes históricas, fundamentalmente de estatura y a veces de peso o perímetro torácico. Estas medidas antropométricas, que indican la calidad de vida y el bienestar biológico y social de las poblaciones, permiten monitorizar los cambios y el desarrollo socioeconómico de un grupo humano, a lo largo del tiempo (Rebato, 2007). Uno de los investigadores que más ha destacado en el ámbito de la denominada historia antropométrica es José Miguel Martínez-Carrión, catedrático de la Universidad de Murcia (UM), que comenzó a trabajar en esta línea en la década de los 90 del pasado siglo (Martínez-Carrión, Cámara y Ramón-Muñoz, 2018; Martínez-Carrión y Ramón-Muñoz, 2023). La

extensión de estos estudios histórico-anthropométricos se ha ampliado con otros investigadores, como Javier Puche-Gil, fallecido en 2023, alumno del catedrático murciano mencionado anteriormente, y profesor de la universidad de Zaragoza (Puche-Gil, Ayuda y Martínez Carrión, 2018), o Francisco Muñoz Pradas (Muñoz Pradas, 2011) de la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB). La presencia de estas investigaciones se ha consolidado y ocupado un espacio dentro de los congresos de la “Asociación Española de Historia Económica” (AEHE) y se ha refrendado con la creación de la red “Niveles de vida: Salud, nutrición y desigualdad (NISALDES)” coordinada por Martínez Carrión. En dicha red están insertados diferentes grupos de investigación, como el de antropología física de la UAM coordinado por el Profesor Carlos Varea, con abundantes contribuciones en este campo (Varea et al., 2018, 2019; Sánchez-García et al., 2021). Del mismo modo, en el seno de NISALDES, se han desarrollado trabajos del grupo EPINUT-UCM, basados en fuentes primarias histórico-anthropométrica de ciertas instituciones, como el Museo Pedagógico Nacional (González-Montero de Espinosa, López-Ejeda y Marrodán-Serrano, 2018; González-Montero de Espinosa, Romero-Collazos y Marrodán, 2025), o el liderado por Miguel Ángel del Arco, profesor titular de la Universidad de Granada (UGR), especializado en la hambruna española en la posguerra (Del Arco, 2020). En esta línea se han publicado, además, múltiples trabajos sobre la historia del hambre en nuestro país (Almodóvar, 2003; Conde-Caballero, Rivero-Jiménez y Mariano-Juárez, 2021), o la resiliencia de los españoles a los tiempos de escasez alimenticia (Conde-Caballero y Mariano-Juárez, 2023; Conde-Caballero, Mariano-Juárez y Rivero-Jiménez, 2023).

En una línea más reciente de abordaje de las adaptaciones de la conducta alimentaria a condiciones de excepcionalidad, cabe señalar la investigación desarrollada en el contexto de la crisis social, socioeconómica y sanitaria ligada a la pandemia por Covid-19, entre 2020 y 2023, y su amplio impacto en todos los ámbitos de la vida, incluidos los alimentarios (Aranceta-Bartrina y Pérez-Rodrigo, 2020; Pérez-Rodrigo et al., 2020). La perspectiva antropológica también atendió a esta realidad en el contexto español e internacional, por el grupo liderado por la profesora

Pilar Montero (Tomás-Cardoso, 2020; Enríquez Martínez et al., 2021; Montero López y Mora-Urda, 2021; Belahsen et al., 2025).

Aunque no es el objetivo principal del presente trabajo, debemos apuntar que el estudio de la alimentación de las poblaciones del pasado va más allá del análisis de las fuentes históricas ya que, en el ámbito de la paleoantropología y de la antropología esquelética, algunos investigadores han desarrollado potentes líneas de investigación destinadas a conocer la dieta de grupos humanos pretéritos, empleando técnicas bioquímicas de isótopos estables y otras metodologías. Este tipo de investigaciones, englobadas bajo el término genérico de estudios de paleodieta, fueron abordados en los años 90 por el Profesor Gonzalo Tranco y su equipo (Jimeno et al., 1996; Tranco et al., 1996) en la UCM. También son figuras pioneras a destacar en este campo las Profesoras María Eulalia Subirà y Assumpció Malgosa, ambas con una gran productividad científica que se extiende hasta la actualidad y que se refleja en numerosos artículos que lideran o participan (Subirà, Alesan i Alias y Malgosa Morera, 1992; Malgosa Morera y Subirà 1996; Buckley, et al. 2023; Gomes et al., 2025, Gibaja et al., 2017, entre muchos otros).

Recapitulación histórica y propuestas para el futuro

Una mirada y recorrido temporal por el panorama de la historia de las investigaciones sobre alimentación y nutrición en España (Tabla 1) pone de manifiesto que, en el primer periodo de desarrollo de los estudios registrados hasta la última década del siglo XX, cabe mencionar la falta de una continuidad real y, salvo contadas excepciones, un fuerte elemento personalista en el desarrollo de la investigación sobre esta temática. A este contexto, le seguirá, durante la siguiente etapa, desde el cambio de siglo y hasta la actualidad, una intensificación de la producción científica en este campo, donde se insertan muchos de los amplios y numerosos trabajos citados, provenientes de grupos de investigación que trabajan en estos temas desde hace más de 25 años, de manera continuada, con una participación activa de diferentes miembros de los equipos.

Tabla 1. Resumen de hitos y desarrollos principales en la historia de la investigación biológica y social sobre alimentación y nutrición en España.

Periodos	Principales hitos y desarrollos en el contexto español
1887-1936	Antropometría y dieta en las Colonias Escolares en la Institución Libre de Enseñanza
1940s	Estudios de Grande-Covián sobre la condición nutricional en los suburbios madrileños
1960s	Estudios sobre los problemas sociales de la alimentación en la España en cambio
1980s	Estudios sobre impactos de la nutrición en el crecimiento y desarrollo
1990s	Inicio de los estudios sobre alimentación y cultura y desarrollo de la antropología de la alimentación en la Escuela Catalana
1990s	Estudios sobre las dimensiones socioculturales e identitarias de las prácticas alimentarias regionales y patrones tradicionales como la dieta mediterránea
1990s	Estudios sobre la alimentación y la condición nutricional en contextos de transformaciones socioeconómicas
1990s	Estudios sobre nutrición y alimentación en contextos migratorios
1990s	Estudios sobre nutrición y alimentación con enfoque de género
2000s	Estudios (UAM) sobre nutrición y alimentación en el envejecimiento
2000s	Estudios socioculturales en torno al cambio en las prácticas dietéticas y el comportamiento alimentario en la población española
2000s	Estudios bioantropológicos en torno al estado nutricional y la obesidad en la población española
2000s	Estudios de la alimentación en colectivos con diversidad funcional
2010s	Antropología nutricional aplicada a cooperación al desarrollo y la ayuda humanitaria
2010s	Antropología nutricional aplicada a la práctica clínica
2010s	Investigaciones desde enfoques socioculturales de la obesidad y los Trastornos del comportamiento alimentario (TCAs)
2010s	Investigaciones en torno al impacto de los ambientes obesogénicos y de la obesofobia
2010s	Investigaciones en torno a la alimentación en contextos de globalización y aculturación
2010s	Investigaciones en torno a las desigualdades en salud y la (in)seguridad alimentaria en el marco de las sociedades complejas y postindustriales

Ligado a estas tendencias y direcciones, durante las últimas décadas, se advierte un productivo desarrollo de las investigaciones bioantropológicas, sobre todo, en las universidades madrileñas y del País Vasco; dichos trabajos incorporaron modelos analíticos que incluyen componentes sociales, económicos y de género, y también genéticos. Igualmente, desde la sociología y antropología social, se observa una progresión metodológica, con enfoques inicialmente cualitativos y progresivamente más cercanos a los métodos mixtos. Paralelamente, con una orientación enfocada en primer lugar hacia aspectos simbólicos e identitarios de la alimentación en España y, más recientemente, hacia la atención a los determinantes sociales (desigualdad, género...) de la alimentación y la condición nutricional y de salud.

Como punto de síntesis y convergencia, los trabajos biológicos y sociales, en sus más recientes desarrollos, se redirigen a cuestiones prácticas y de

amplia aplicación, como son el estudio de la obesidad como problema social, los trastornos de la conducta alimentaria y la atención a la desigualdad y la seguridad alimentaria en el marco de la sociedad postindustrial y globalizada. Por otra parte, se puede observar que los principales ámbitos de estudio se han desarrollado en unas áreas temáticas concretas y relativamente delimitadas. De este modo, las investigaciones con foco socio-antropológico, se han centrado por una parte en las tradiciones e identidades alimentarias y, por otro, en el análisis de las representaciones socioculturales de la obesidad y los trastornos alimentarios. Mientras tanto, los estudios de carácter bio-antropológico se han ocupado, preferentemente, del estudio del crecimiento y desarrollo infanto-juvenil, y de la condición nutricional de distintos grupos poblacionales, bajo condiciones socio-ambientales y alimentarias diversas.

De acuerdo con esta realidad, cabe señalar una escasa atención a las investigaciones en campos como

son la ecología nutricional en poblaciones pasadas o actuales. Dentro de este ámbito, es evidente la práctica inexistencia de estudios de carácter cuantitativo sobre ecología energética de los sistemas de subsistencia de poblaciones humanas en el contexto español; lo que, por otro lado, encuentra una clara justificación metodológica en las limitaciones inherentes a las sociedades de gran escala, interrelacionadas y globalizadas. Si bien, las posibilidades que ofrecen herramientas como los sistemas de información geográfica o el análisis masivo de datos (*Big Data*) son un punto de partida para nuevos planteamientos. La aparición de nuevos recursos metodológicos favorece las posibilidades de formulación de estudios complejos, como sería el caso de los ecológico-nutricionales en poblaciones urbanas y de amplia escala donde, complementariamente, el uso de metodologías mixtas, en las que se combinen las amplias fuentes de datos con información cualitativa de estas realidades socioculturales (*Thick Data*), pueden contribuir a dibujar una visión bastante completa de la realidad del consumo y las prácticas alimentarias en las sociedades postindustriales y globalizadas.

En esta segunda línea de aportaciones al conocimiento de las realidades y dimensiones de la alimentación en las sociedades complejas, hay que

poner en valor las ya ampliamente documentadas evidencias en torno a los problemas de la alimentación y la nutrición en la sociedad española actual. Entre ellas, el abordaje de obesidad como problema social y sociosanitario, el impacto de los ambientes y factores obesogénicos, el efecto sobre la salud física y mental de las contradicciones entre los entornos obesogénicos y los discursos obesofóbicos, la prevalencia y multidimensionalidad de los trastornos de la conducta alimentaria y el estudio de los factores de la seguridad alimentaria y de la inseguridad en los contextos de vulnerabilidad y desigualdad de las sociedades complejas.

De acuerdo con la creciente información y conocimiento disponible, y dentro de las posibilidades del modelo descrito en la Figura 1, cabe refrendar y apoyar la necesidad y utilidad de la aplicación de metodologías mixtas en la antropología nutricional y de la alimentación, con un enfoque integrador y comprehensivo de su multidimensionalidad. La alimentación humana y su reflejo en la condición nutricional de individuos y poblaciones, es un fenómeno complejo que debe ser estudiado desde el marco teórico de los enfoques bioculturales y biopsicosociales.

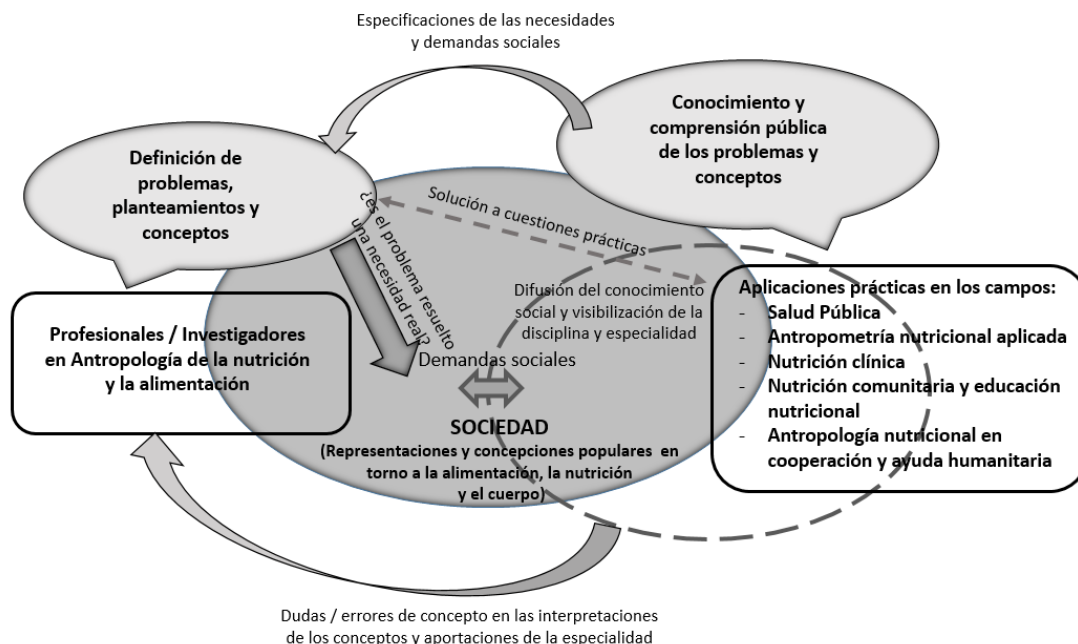


Figura 1. Principales campos de desarrollo, posibilidad y oportunidad en la antropología nutricional y de la alimentación. Fuente: Elaboración propia de los autores.

Bibliografía

- Acevedo P., Mora-Urda A.I., Montero P. (2020). Social inequalities in health: duration of unemployment unevenly effects on the health of men and women. *Eur J Public Health* 30(2): 305-310. doi: <https://doi.org/10.1093/eurpub/ckz180>.
- Acevedo P., Mora-Urda A.I., Montero P., Cabañas M.D., Prado C., Marrodán M.D. (2016). Is Overweight on the Decrease in the Adult Population? Differences Between the 2009 and 2014 European Health Surveys in Spain. *Rev Esp Cardiol* 70(10): 875-876. doi: <https://doi.org/10.1016/j.rec.2016.10.021>.
- Almodóvar M.A. (2003). El hambre en España: una historia de la alimentación. Madrid: Editorial Oberon.
- Aranceta-Bartrina J., Pérez-Rodrigo C. (2020). Recomendaciones alimentarias en el periodo de pandemia, fases de desescalada y nueva normalidad. *Gac Med Bilbao* 117(2): 154-157.
- Belahsen R., Cherkaoui M., Mora-Urda A.I., Martín Almena F.J., Montero López P. (2025). Consequences of COVID-19 Lockdown on Food Insecurity and Food Quality in Two Mediterranean Countries (Spain and Morocco). *Foods* 14(15): 2604. doi: <https://doi.org/10.3390/foods14152604>.
- Buckley S., Hardy K., Hallgren F., Kubiak-Martens L., Miliauskienė Ž., Sheridan A., Sobkowiak-Tabaka I., Subirà M.E. (2023). Human consumption of seaweed and freshwater aquatic plants in ancient Europe. *Nat Commun* 14(1): 6192. doi: <https://doi.org/10.1038/s41467-023-41671-2>.
- Campanera-Reig M., Gasull M., Gracia-Arnaiz M. (2021). Desigualdad social y salud: la gestión de la (in)seguridad alimentaria en atención primaria en España. *Salud Colet* 17: e3461. doi: <https://doi.org/10.18294/sc.2021.3461>.
- Conde-Caballero D., Mariano-Juárez L. (2023). Las recetas del hambre: La comida de los años de posguerra. Barcelona: Editorial Crítica.
- Conde-Caballero D., Mariano-Juárez L., Rivero-Jiménez B. (2023). Vidas sin pan: El hambre en la memoria de la posguerra española. Albolote (Granada): Editorial Comares.
- Conde-Caballero D., Rivero-Jiménez B., Mariano-Juárez L. (2021). Memories of hunger, continuities, and food choices: An ethnography of the elderly in Extremadura (Spain). *Appetite* 164: 105267. doi: <https://doi.org/10.1016/j.appet.2021.105267>.
- Del Arco M.A. (2020). Los años del hambre. Historia y memoria de la postguerra franquista. Madrid: Editorial Marcial Pons.
- Enríquez Martínez O.G., Martins M.C.T., Pereira T.S.S., Pacheco S.O.S., Pacheco F.J., López K.V., et al. (2021). Diet and lifestyle changes during the COVID-19 pandemic in Ibero-American countries: Argentina, Brazil, Mexico, Peru, and Spain. *Front Nutr* 8: 671004. doi: <https://doi.org/10.3389/fnut.2021.671004>.
- Fernández-López J.R., Salces M.I., Rebato E., Bilbao L. (2003). Nuevos datos sobre el crecimiento de los adolescentes vizcaínos. *Rev Esp Antrop Fís* 4(24): 35-47.
- Gibaja J.F., Fontanals-Coll M., Dubosq S., Oms F.X., Augé A., Santos F.J., Morell B., Subirà M.E. (2017). Human diet and the chronology of neolithic societies in the north-east of the Iberian Peninsula: the necropolises of Puig d'en Roca and Can Gelats (Girona, Spain). *Archaeol Anthropol Sci* 9(5): 903-913. doi: <https://doi.org/10.1007/s12520-015-0311-y>.
- Gomes, C., López-Matayoshi C., Remolins G., Gibaja J.F., Subirà M.E., Fondevila M., et al. (2025). Analysing milk and dairy consumption in ancient societies: bioarchaeological, evolutionary and human social perspectives. *World* 6(1): 27. doi: <https://doi.org/10.3390/world6010027>.
- González-Montero de Espinosa M., López-Ejeda N., Marrodán-Serrano M.D. (2018). La antropometría en las colonias escolares de vacaciones de Madrid, 1887-1936. *Nutr Hosp* 35(5): 76-82. doi: <https://dx.doi.org/10.20960/nh.2088>.
- González-Montero de Espinosa M., Marrodán Serrano M.D. (2017). Obesidad y desnutrición en un mundo globalizado. *Anales del Museo Nacional de Antropología* 19: 117-126.
- González-Montero de Espinosa M., Romero-Collazos J.F., Marrodán M. (2025). Estudio secular antropométrico de deportistas españoles de alta competición desde 1951. Comparación con otros colectivos de la misma época y del siglo XXI. *Retos* 65: 785-793. doi: <https://doi.org/10.47197/retos.v65.111273>.
- Gracia-Arnaiz M., Casadó i Marín L., Campanera-Reig M. (2021). Antropologías del hambre: La (in)seguridad alimentaria en contextos de precarización. *Rev Antropol Soc* 30(2): 93-108. doi: <https://doi.org/10.5209/raso.77892>.
- Jimeno A., Tranco G., Morales F., Robledo B., López-Bueis I. (1996). Ritual y dieta alimenticia: La necrópolis celtibérica de Numancia. *Numancia: Arqueología en Castilla y León* 6: 31-44.
- López E., Bretón I., Gil A., Moreno-Arribas V., Portillo M.P., Rivas A.M., Matey M.A., Montero P. (2022). Informe del Comité Científico de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN) en relación con la evaluación del impacto de la

- discapacidad visual en los hábitos alimentarios y en el estado nutricional. *Revista del Comité Científico de la AESAN* 35: 11-36.
- López-Ejeda N., Vargas A., Marrodán M.D. (2020). Desempleo, precariedad, nutrición y salud en una España en crisis. *Revista Diecisiete* 3: 55-72. doi: https://doi.org/10.36852/2695-4427_2020_03.04.
- López-Giménez R., Montero López P., Mora-Urda A.I., Romero-Collazos J.F. (2015.) Hábitos de alimentación, salud y género en personas mayores. *Eur J Investig Health Psychol Educa* 4(1): 31-40.
- Malgosa Morera A. Subirà M.E. (1996). *Antropologia i dieta: metodologies per a la reconstrucció de l'alimentació de poblacions antigues. Cota zero: revista d'arqueologia i ciència* 15-27.
- Marrodán M.D., González-Montero de Espinosa M. (2019). Antropometría, un recurso esencial en la evaluación del estado nutritivo. Madrid: Punto Didot.
- Marrodán M.D., González-Montero de Espinosa M., Pérez-Magdaleno A., Moreno S. (1998). El crecimiento como reflejo de los cambios socio-ambientales. *Observatorio medioambiental* 1: 93-104.
- Marrodán M.D., Montero P., Cherkaoui M. (2012). Transición nutricional en España durante la historia reciente. *Nutr Clín Diet Hosp* 32(2): 55-64.
- Martínez-Carrión J.M., Cámara A.D., Ramón-Muñoz J.M. (2018). Nutrición y desigualdad en el largo plazo: ¿qué enseña la historia antropométrica sobre España? *Nutr Hosp* 35(5): 1-10. doi: <https://dx.doi.org/10.20960/nh.2078>.
- Martínez-Carrión J.M., Ramón-Muñoz J.M. (2023). El bienestar biológico en la España rural. *Ensayos de historia antropométrica*. Zaragoza: Prensas de la Universidad de Zaragoza.
- Montero López M.P., Mora-Urda A.I. (2021). *Recetas durante un confinamiento*. Vols 1 y 2. Madrid: Ediciones de la UAM.
- Montero P. (2005). Nutritional assessment and diet quality of visually impaired Spanish children. *Ann Hum Biol* 32(4): 498-512. doi: <https://doi.org/10.1080/03014460500142744>.
- Montero P., Bernis C., Varea C., Arias S. (2000) Lifetime dietary change and its relation to increase in weight in Spanish women. *Int J Obes Relat Metab Disord* 24(1): 14-19. Doi: <https://doi.org/10.1038/sj.ijo.0801068>.
- Muñoz Pradas F. (2011). Consumer Populations and Nutritional Transition in Spain in the Twentieth Century. A Methodology for their Reconstruction. *Histoire & Measure* 26(2): 133-175. doi: <https://doi.org/10.4000/histoiremesure.4249>.
- Pedrero-Tomé R. (2025). El bienestar social y económico y su papel en el crecimiento infantil. Un estudio nutricional en comunidades rurales hispanoamericanas. Madrid: Punto Didot.
- Pérez-Rodrigo C., Gianzo Citores M., Hervás Bárbara G., Ruiz Litago F., Casis Sáenz L., Aranceta-Bartrina J., et al. (2020). Cambios en los hábitos alimentarios durante el periodo de confinamiento por la pandemia COVID-19 en España. *Rev Esp Nutr comunitaria* 26(2): 101-111. doi: <https://doi.org/10.14642/RENC.2020.26.2.5213>.
- Puche J., Ayuda M.I., Martínez Carrión J.M. (2018). Estatura y desigualdad nutricional en la España rural mediterránea, 1840-1965: regadío frente al secano. *Nutr Hosp* 35(5): 63-68. doi: <https://dx.doi.org/10.20960/nh.2086>.
- Rebato E. (2007). The secular trend in Physical Anthropology. En: P. Blaha, C. Susanne, E. Rebato (Eds.). *Essentials of Biological Anthropology*: 260-270. Prague: The Karolinum Press.
- Rebato E. (2014). The secular trend in biological and social context of life style and social well-being. *Acta Salus Vitae* 2(2). Disponible en: <https://odborne.casopisy.palestra.cz/index.php/actasalusvitae/article/view/38>.
- Rebato E. (2018). Compartir el alimento: una visión bioantropológica. En: L. Escajedo, E. Rebato, A. López-Basaguren (Eds.). *Derecho a una alimentación adecuada y despilfarro alimentario*: 285-297. Valencia: Editorial Tirant Lo Blanch.
- Rosique Gracia J., Gordón Ramos P., Rebato Ochoa E., González-Montero de Espinosa M., Callejo Gea L., Moreno-Heras E., Marrodán Serrano M.D. (2001). Estudio auxológico de muestras contemporáneas e históricas de la población madrileña: aplicación del modelo 1 de Preece-Baines. *An Pediatr* 54(5): 468-476. doi: [https://doi.org/10.1016/S1695-4033\(01\)77570-4](https://doi.org/10.1016/S1695-4033(01)77570-4).
- Sánchez Álvarez M. (2022). El síndrome metabólico en la población infantil y juvenil española. Madrid: Punto Didot.
- Sánchez-García E., Martínez-Carrión J.M., Terán J.M., Varea C. (2021). Biological well-being during the “economic miracle” in Spain: height, weight and body mass index of conscripts in the city of Madrid, 1955-1974. *Int J Environ Res Public Health* 18(24): 12885. doi: <https://doi.org/10.3390/ijerph182412885>.
- Subirà M.E., Alesan i Alias A., Malgosa Morera A. (1992). Cribra orbitalia y déficit nutricional: estudios de elementos traza. *Munibe* (8): 153-158.
- Tomás-Cardoso R. (2020). El impacto silencioso de la crisis sociosanitaria sobre la alimentación, la salud y el crecimiento. *Antropología para momentos críticos* 30. Museo Nacional de Antropología. Disponible en: <http://www.culturaydeporte.gob.es/dam/jcr:e9f59e63->

- [6bab-496e-9150-3b2bcb40cc02/rafael-tom-s---el-impacto-silecioso-de-la-crisis.pdf](https://doi.org/10.6035/1136-6348.v29n1.6bab-496e-9150-3b2bcb40cc02/rafael-tom-s---el-impacto-silecioso-de-la-crisis.pdf).
- Tomás-Cardoso R. (2021). Obesidad y entornos obesogénicos: Paradojas y divergencias entre las políticas sanitarias, las experiencias personales y las culturas de salud. En: Libro de resúmenes Congreso ASAAE 2021: 894-917. Instituto Madrileño de Antropología-Asociación de Antropología del Estado Español. Madrid.
- Tomás-Cardoso R. (2024). Autocuidado, conductas de salud e integración socio-laboral: análisis de los impactos sobre el bienestar, la empleabilidad y la calidad de vida. ARIES, Anuario de Antropología Iberoamericana.
- Trancho G.J., Robledo B., Lopez-Bueis I., Fabian F.J. (1996) Reconstrucción del patrón alimenticio de dos poblaciones prehistóricas de la Meseta Norte. Complutum 7: 73-90. Disponible en: <https://revistas.ucm.es/index.php/CMPL/article/view/CMPL9696130073A>.
- Varea C., Sánchez-García E., Bogin B., Ríos L., Gómez-Salinas B., López -Canorea A, Martínez-Carrión J.M. (2019). Disparities in height and urban social stratification in the first half of the 20th century in Madrid (Spain). Int J Environ Res Public Health 16(11): 2048. doi: <https://doi.org/10.3390/ijerph16112048>.
- Varea C., Terán J.M., Sánchez E., Ma H., López S., Pérez D., Ríos L. (2018). Estaturas generacionales y residencia por distritos en la ciudad de Madrid durante el siglo XX. Nutr Hosp 35(5): 83-90. doi: <https://dx.doi.org/10.20960/nh.2089>.