

Los estudios de Antropología alimentaria y nutricional en España (I)

Rafael Tomás-Cardoso^{1,2}, Noemí López-Ejeda^{1,2}, Marisa González-Montero de Espinosa¹
y María Dolores Marrodán-Serrano^{1,2}

¹Unidad docente de Antropología Física. Departamento de Biodiversidad, Ecología y Evolución. Facultad de Ciencias Biológicas, Universidad Complutense de Madrid (UCM).

²Grupo de Investigación EPINUT-UCM de Epidemiología Nutricional.

*Corresponding Author: raftomas@ucm.es

RESUMEN

En las últimas décadas se ha observado en España una importante contribución de la Antropología Física al estudio de la nutrición y la alimentación. Este campo de investigación ha dado lugar en nuestro país a una gran variedad de trabajos en distintos ámbitos, como el cultural, biológico y biomédico. Asimismo, supone un área de excepcional importancia dentro del entorno antropológico y desde la interdisciplinaridad de la biología de nuestra especie. El presente trabajo de revisión supone un apoyo a este abordaje hacia una comprensión antropológica de las características biológicas, conductuales, fisiológicas y adaptativas de la naturaleza humana, en su dimensión particular de la condición poliédrica del hecho alimentario, y donde hay que incluir otros aspectos particulares de relevancia, tales como las variables psicológicas y psicosociales, los contextos y desigualdades sociales, los procesos de globalización económica y cultural y sus efectos sobre las prácticas alimentarias y, de manera fundamental, sobre la condición nutricional de los grupos humanos. Como marco general a estos desarrollos y sus aportaciones, se revisan los estudios que en torno a esta temática se han venido realizando en España durante el último siglo, aportando una creciente aproximación a su naturaleza multidimensional y a la integración de los múltiples elementos fundamentales para su adecuado estudio.

Palabras clave:

Antropología de la alimentación
Historia de la alimentación
Culturas alimentarias
Ecología nutricional
Antropología española

ABSTRACT

In recent decades, Physical Anthropology has made a significant contribution to the study of nutrition and food in Spain. This field of research has given rise to a wide variety of work in different areas in our country, such as cultural, biological and biomedical. It is also an area of exceptional importance within the anthropological environment and from the interdisciplinary perspective of the biology of our species. This review supports this approach towards an anthropological understanding of the biological, behavioral, physiological and adaptive characteristics of human nature, in its particular dimension of the multifaceted nature of food, and where other relevant aspects must be included, such as psychological and psychosocial variables, social contexts and inequalities, economic and cultural globalization processes and their effects on food practices and, fundamentally, on the nutritional status of human groups. As a general framework for these developments and their contributions, we review the studies that have been carried out on this subject in Spain over the last century, providing a growing approximation to its multidimensional nature and the integration of the multiple elements that are fundamental to its right study.

Keywords:

Anthropology of food
History of food
Food cultures
Nutritional ecology
Spanish anthropology

Antecedentes de los estudios antropológicos sobre alimentación en España

En España, se puede considerar al médico y destacado investigador Gregorio Maraón como precursor del estudio de la obesidad, con una orientación antropológica. En una de sus obras (Maraón, 1936), propuso una reflexión en torno a las dimensiones psicológicas y sociales las cuales, junto con factores endocrinos y metabólicos, intervienen en el exceso ponderal. Otro de los investigadores pioneros fue Francisco Grande Covián, médico y especialista en las áreas de fisiología y bioquímica, que se inició como investigador en la Junta de Ampliación de Estudios, bajo la tutela de Negrín. Sus investigaciones se centraron en la hambruna y en los trastornos nutricionales en los años de guerra y posguerra española, como lo demuestra el estudio realizado sobre la pelagra en Madrid (Grande Covián y Jiménez García, 1940). Además, se ocupó de la exploración clínica y los patrones de crecimiento de los escolares de nuestro país, cuyos resultados fueron publicados en la Revista Clínica Española (Grande Covián et al., 1944a, 1944b). También hay que reseñar la labor antropométrica realizada por la Institución Libre de Enseñanza (ILE), la cual organizó las colonias escolares de vacaciones desde 1887 hasta 1926, y la proyección social de sus productivos trabajos a través de la Corporación de Antiguos Alumnos de la ILE, cuya actividad se prolongó hasta 1936 (continuada en el exilio en México). Dicha asociación, que se movía en el mismo sentido del movimiento higienista propio del siglo XIX, promovió esta actividad que pretendía mejorar el estado nutricional de los escolares más desfavorecidos de la sociedad madrileña. En dichas estancias veraniegas, tanto a la entrada como a la salida, se les tomaban a los menores gran cantidad de medidas corporales para comprobar si, a lo largo de su permanencia (un mes aproximadamente), conseguían mejorar su estado físico, psíquico, emocional y nutricional (González-Montero de Espinosa, López-Ejeda y Marrodán-Serrano, 2018). Asimismo, cabría mencionar también en la década de los 40s del pasado siglo, la tesis doctoral de Antonio Prevosti (1949) que puso el foco en determinar el nivel de crecimiento de la infancia barcelonesa y resaltó el posible impacto de los

factores de la alimentación y de las diferencias socioeconómicas. Igualmente, hay que citar la figura de Faustino Cordón Bonet, cuya actividad investigadora se centró en la biología teórica y evolucionista, con especial interés por el campo alimentario, tal y como refleja su obra “Cocinar hizo al hombre” (Cordón, 1980), de marcada orientación antropológica y biocultural. Otra figura reseñable es la de Demetrio Casado Pérez que estudió el problema social de la pobreza y el hambre en la España de la época, y presentó datos sobre la ingesta calórica y cantidad de nutrientes de la población española (Casado, 1967).

La visión de la antropología española sobre el tema alimentario

Ya dentro de las disciplinas antropológicas comienzan a surgir, en las décadas de los 70 y 80, especialistas en antropología alimentaria y nutricional alineados con las principales corrientes internacionales. Entre los primeros, se puede citar al médico y antropólogo catalán Josep Maria Comelles, que se decantó por temas de antropología médica y salud. En su volumen coeditado con Mabel Gracia Arnaiz (Comelles y Gracia-Arnaiz, 2007), trata sobre los trastornos del comportamiento alimentario desde una perspectiva antropológica. Asimismo, esta última investigadora ha analizado los cambios económicos y sociales que condicionan los hábitos alimentarios (Gracia-Arnaiz, 2000, 2010, 2014) y la relación entre alimentación y desigualdad social (Gracia-Arnaiz, Casado i Marín y Campanera-Reig, 2021). Igualmente, destaca la figura de Jesús Contreras que, con un enfoque sociocultural, se ha ocupado de la antropología de la alimentación (Contreras, 1992, 1993) o de los comportamientos alimentarios (Contreras, 1995, 2000). En esta eclosión de estudios sobre antropología de la alimentación se han desarrollado trabajos sobre las prácticas alimentarias y las tradiciones culinarias locales y regionales, en particular sobre la denominada “dieta mediterránea” (Contreras, 2013; Serra-Majem y Ortiz Andrellucchi, 2018; Calderón García et al., 2023b).

En el ámbito de la investigación bioantropológica cabe recordar los diferentes planteamientos de antropología nutricional que se generaron en las universidades públicas madrileñas

(Universidad Complutense de Madrid UCM, Universidad Autónoma de Madrid UAM, Universidad de Alcalá UAH), desde finales de los 80 hasta la actualidad. Esta línea de estudios comenzó con las tesis doctorales defendidas por María Dolores Marrodán (1989) y María del Pilar Montero (1989), orientadas al conocimiento del estado nutricional de los grupos humanos, en sus contextos socioambientales. Entre los primeros trabajos con esta orientación se encuentra el estudio de los patrones alimentarios relacionados con el crecimiento ontogénico, la salud, la calidad vida y las transformaciones socioeconómicas en las poblaciones rurales (Mesa, Marrodán y Fuster, 2000). Otro instrumento de consolidación en este campo fueron las seis ediciones (desde 1993 hasta 1998) del curso de verano “Impacto de la nutrición en la biología humana: consideraciones evolutivas, bioquímicas y epidemiológicas”, celebrado en la UAH (González-Montero de Espinosa, 1995). En ese mismo año se publicó la primera obra en castellano sobre métodos y aplicaciones de la antropología de la nutrición (Marrodán, González-Montero de Espinosa y Prado, 1995), que ha servido como manual de referencia para muchos investigadores.

Como componentes de este núcleo de especialistas en las universidades madrileñas (UCM, UAM, UAH) dedicadas a la investigación en antropología nutricional cabe señalar entre otros, en su primera etapa, a Consuelo Prado Martínez, Pilar Montero López, Paula Acevedo Cantero, M^a Dolores Marrodán Serrano, Marisa González-Montero de Espinosa, María Soledad Mesa Saturnino, Margarita Carmenate Moreno, Carlos Varea González y Ángeles Sánchez-Andrés. En una segunda etapa, ya en el nuevo siglo, hay que citar a Noemí López-Ejeda, María Sánchez Álvarez, Ana Isabel Mora-Urda, Roberto Pedrero Tomé o a Rafael Tomás-Cardoso. Vinculada a la misma línea de trabajo y reseñable en el panorama nacional se encuentra la profesora Esther Rebato y sus colaboradores de la universidad del País Vasco (UPV/EHU) (Javier Rosique, Itziar Salces, Aline Jelenkovic, M^a Jesús Muñoz-Cachón, Alaitz Poveda y M^a Eugenia Ibáñez, entre otros, cuyas tesis doctorales fueron dirigidas por la citada profesora). Las investigaciones de estos bioantropólogos se han centrado principalmente en la antropología de la alimentación a lo largo del ciclo vital en distintas

poblaciones, en los determinantes genéticos y ambientales de los fenotipos de obesidad y en los trastornos de la conducta alimentaria mediante el análisis de la percepción de la propia imagen (Rebato, 1998, 2009, 2014, 2018; Rebato et al., 2001; Poveda et al., 2010; Jelenkovic, Poveda y Rebato, 2011; Poveda, Ibáñez y Rebato, 2014; Ibáñez, Poveda y Rebato, 2020); esta catedrática también coordinó distintas ediciones de las “Jornadas de Antropología de la Alimentación, Nutrición y Salud: usos y costumbres en la alimentación”, bajo el auspicio de la Sociedad de Estudios Vascos (SEV-EI), cuya III edición fue publicada en un número monográfico de la revista *Zainak* (Rebato, 2008).

Por último, es imposible no destacar los múltiples trabajos, aunque en el ámbito médico, que sobre la prevalencia y desarrollo de estrategias frente a la obesidad han realizado reconocidos profesionales y sus colaboradores, como Javier Aranceta (Aranceta et al., 2003; Aranceta, Gianzo Citores y Pérez Rodrigo, 2020), José Mataix (Mataix et al., 2005) o Lluís Serra-Majem (Serra-Majem et al., 2003, 2006) dentro del denominado “Grupo colaborativo español para el estudio de la obesidad”.

Ya en el cambio de siglo, surgen dos grupos de investigación con gran actividad en el campo de la antropología de la alimentación y nutricional. Uno es el denominado “Human Populations, Environment And Nutrition (HUMAN)”, grupo consolidado de la universidad Autónoma de Madrid (UAM) y liderado por Pilar Montero López, profesora de esta universidad. Y otro llamado “Valoración de la condición nutricional en las poblaciones humanas y sus aplicaciones clínicas, epidemiológicas y de promoción de la salud” (EPINUT), coordinado por las profesoras Marrodán Serrano y Cabañas Armesilla y acreditado por la Universidad Complutense de Madrid (UCM) en 2005. El primero, lleva décadas trabajando en antropología nutricional en poblaciones con características sociales y culturales diferentes (Mora Urda, Martín Almena y Montero López, 2022), en conducta alimentaria (Montero et al., 2022) y con personas en diferentes etapas del ciclo vital y/o con diversidad funcional (Martín Almena, Romero Collazos y Montero López, 2016). El segundo, apostó desde sus inicios por diversos campos como la antropometría, tanto desde la perspectiva histórica (Cesani, González-Montero de

Espinosa y Marrodán Serrano, 2025) como la aplicada a la diagnosis de la obesidad (Marrodán et al., 2013), la desnutrición infantil (Díez-Navarro y Marrodán, 2018) o la seguridad alimentaria (Marrodán, 2016). Ambos grupos, tienen una larga trayectoria y proyección internacional, habiendo establecido vínculos y proyectos con diversos países de África y Latinoamérica, conjugando la investigación con la cooperación internacional y con una producción científica importante sobre transición nutricional, hábitos alimentarios y su impacto sobre la salud en población española y en otras poblaciones en diferentes contextos socioeconómicos y culturales. También en este encuadre destacan los trabajos de la profesora Consuelo Prado (Prado et al., 2011), que además de ser miembro de ambos grupos lideró, desde 2012 hasta el 2016, el proyecto europeo titulado “Mundialización de los Comportamientos Alimentarios” (Prado et al., 2015).

Antropología nutricional aplicada a la cooperación y desarrollo

Es este un interesante campo de investigación que pretende, por un lado, intervenir sobre las poblaciones más vulnerables y, por otro, planificar acciones y actuaciones sobre el terreno. Puede decirse que esta línea se inicia, por una parte, a través de los proyectos de la “Agencia Española de Cooperación Internacional” a los que concurren tanto investigadoras del Grupo EPINUT-UCM como de la Comisión Docente de Antropología de la UAM y, por otra, de los contactos promovidos por las profesoras Pilar Montero, Consuelo Prado y Margarita Carmenate con universidades de Marruecos, Cuba, República Dominicana y Brasil, que dieron lugar a una extensa producción de proyectos y de bibliografía (Montero et al., 2012, 2017; Camps Calzadilla et al., 2013, 2015; Carmenate Moreno, Gómez-Valenzuela y Prado Martínez, 2015; Enríquez Martínez et al., 2021).

El grupo de investigación EPINUT-UCM, tiene establecidos vínculos con diversas organizaciones no gubernamentales (ONG), como “Acción Contra el Hambre (ACH)” y “Médicos Sin Fronteras”, entre otras. Estos convenios han permitido trabajar en numerosos de proyectos llevados a cabo en África y Latinoamérica, demostrando la competencia de los

antropólogos físicos en los contextos de cooperación. Entre sus investigadoras, fue pionera en la cooperación y desarrollo Susana Moreno Romero, que comenzó su andadura con el estudio de las comunidades mejicanas y argentinas (Moreno Romero, 2006) y, posteriormente, desde el Programa Mundial de Alimentos, ha acumulado una amplia experiencia en crisis humanitarias y migratorias en África, Asia, Oriente Medio y Latinoamérica. La tesis de Andrea Díez-Navarro (2017) se plasmó en el libro “La desnutrición infantil en el mundo: herramientas para su diagnóstico” (Díez-Navarro y Marrodán, 2018), que ha resultado un manual de gran utilidad práctica que muestra la importancia de la antropometría en el ámbito que nos ocupa. Sin duda, otro de los nombres a destacar en esta dirección de trabajos del grupo es el de la profesora Noemí López-Ejeda, que ha liderado estudios enfocados al diagnóstico y tratamiento de la malnutrición en Guatemala, Mali y otros proyectos internacionales de ayuda humanitaria (Cobo et al., 2020; López-Ejeda et al., 2020, 2022, 2024; Charle-Cuéllar et al., 2023). Y entre las nuevas generaciones, Roberto Pedrero ha llevado las riendas de varios proyectos en El Salvador que han culminado con su tesis doctoral y varias publicaciones (Pedrero-Tomé et al., 2022, 2023a, 2023b; Pedrero-Tomé, 2025).

Antropología nutricional aplicada al deporte y a la salud

En esta faceta hay que señalar la importante contribución de esta disciplina a campos como el deporte y el establecimiento personalizado de pautas nutricionales para deportistas de alto rendimiento. En dicho ámbito se pueden encuadrar determinadas iniciativas, como la del “Grupo español de Cineantropometría” de la Federación Española de Medicina del Deporte. Como especialistas en esta área se encuentran algunos antropólogos como, por ejemplo, el profesor de la Universidad Isabel I de Castilla Juan Francisco Romero-Collazos por su aportación al campo alimentario en el deporte (Romero-Collazos, 1995; Romero-Collazos y Marrodán, 2010) y su importante contribución a la práctica clínica y la adaptación individual de pautas nutricionales en deportistas profesionales de alto rendimiento. Su trabajo en este campo se inicia con su tesis doctoral destinada al

ciclismo (Romero-Collazos, 1997) y el estudio de antropométrico de los judokas españoles (Romero-Collazos, Gutiérrez-Redomero y Marrodán, 1996). Este investigador, junto con Pilar Montero, dirigió la tesis doctoral de Francisco Martín Almena titulada “Valoración del estado nutricional de deportistas paralímpicos españoles” que se defendió en la UAM en 2017, obteniendo el premio a la mejor tesis doctoral UAM en el programa de ‘Inclusión y Sociedad’. Además, Romero-Collazos ha sido pionero en el enfoque antropológico en el mundo del deporte y su último interés es el estudio secular de los deportistas de alta competición (González-Montero de Espinosa, Romero-Collazos y Marrodán, 2025). Del mismo modo hay que resaltar a los autores del libro “Compendio de Cineantropometría”, que se ha convertido en un manual de referencia en esta materia (Cabañas y Esparza, 2009). En este ámbito, cabe añadir la participación de Pilar Montero en la reciente revisión internacional sobre alimentación de las mujeres deportistas (Larrosa et al., 2025).

Respecto a la aplicación de las investigaciones en antropología nutricional en la mejora de la salud de las poblaciones humanas, son numerosas las tesis dirigidas o tuteladas tanto por las investigadoras de los grupos de la UAM, como de la UCM. Entre las del primero, destacaremos la de Estefanía Custodio Cerezales (2009), dirigida por Cristina Bernis y tutorizada por Pilar Montero, titulada “Valoración estado nutricional de la población infantil en Guinea Ecuatorial y su posible relación con el paludismo”, y las de Ana Isabel Mora-Urda (2017) titulada “Perspectiva de ciclo vital en el estudio de la salud cardiovascular, condiciones fetales, crecimiento postnatal, lactancia y alimentación en la niñez” y Karim Anzid (“Transition alimentaire chez les populations méditerranéennes et son impact sur la croissance et l'état nutritionnel de la population de la région d'Ouarzazate (Maroc)”), ambas dirigidas por la profesora Pilar Montero. Con relación a las del grupo EPINUT-UCM señalaremos, entre las que analizan el síndrome metabólico, la de Isabel Rincón Mancheño (2018), dirigida por M^a Dolores Marrodán y Jesús Román Martínez, centrada en población adulta española y la de María Sánchez Álvarez (2021), dirigida también por M^a Dolores Marrodán y Consuelo Prado, focalizada en la infancia y adolescencia.

Asimismo, hay que reseñar también los trabajos del médico endocrino Rafael Gómez y Blasco, junto al antropólogo Rafael Tomás Cardoso, que han elaborado una dieta denominada “Flexible And Friendly for the Overweight”; este régimen alimenticio, respaldado por la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO), es un modelo sistemático de evaluación y seguimiento de los casos clínicos, semejante a la dieta mediterránea y recomendado para el tratamiento del sobrepeso/obesidad y de la conducta alimentaria, con un enfoque personalizado y contextualizado (Tomás-Cardoso y Gómez Blasco, 2022; Gómez Blasco, Tomás-Cardoso y Lucas Sánchez, 2024). En la misma línea, destaca el interés de las investigaciones más recientes, que inciden en la aplicabilidad clínica del conocimiento de la condición nutricional antropométrica, como el resultado combinado de la predisposición genética valorada a través de polimorfismos de un solo nucleótido, del comportamiento alimentario y la adhesión a una dieta saludable (Calderón García et al., 2023a, 2023b).

Bibliografía

- Anzid K. (2011). Transition alimentaire chez les populations méditerranéennes et son impact sur la croissance et l'état nutritionnel de la population de la région d'Ouarzazate (Maroc). Tesis Doctoral. Université Cadi Ayyad de Marrakech.
- Aranceta Bartrina J., Serra Majem Ll., Rivas Barba L., Foz Sala M., Pérez Rodrigo C., Vioque López J., et al. (2003). Prevalencia de la obesidad en España: resultados del estudio SEEDO 2000. *Med Clin* 120(16): 608-612.
- Aranceta Bartrina J., Gianzo Citores M., Pérez Rodrigo C. (2020). Prevalencia de sobrepeso, obesidad y obesidad abdominal en población española entre 3 y 24 años. Estudio ENPE. *Rev Esp Cardiol* 73(4): 290-299. <https://doi.org/10.1016/j.recesp.2019.07.011>
- Cabañas M.D., Esparza F. (2009). Compendio de Cineantropometría. Madrid: Editorial C.T.O.
- Calderón García A., Pedrero Tomé R., Alaminos-Torres A., Prado Martínez C., Martínez-Álvarez J.R., López-Ejeda N., Marrodán-Serrano M.D. (2023a). Adherencia a la dieta mediterránea y asociación con la condición nutricional y el comportamiento alimentario en escolares españoles. *Nutr Clin Diet Hosp* 43(2): 172-181. <https://doi.org/10.12873/432calderon>
- Calderón García A., Pedrero Tomé R., Alaminos-Torres A., Prado-Martínez C., Martínez-Álvarez J.R., López-Ejeda

- N., et al. (2023b). Dietary Behavior of Spanish Schoolchildren in Relation to the Polygenic Risk of Obesity. *Appl Sci* 13(20): 11169. <https://doi.org/10.3390/app132011169>
- Camps Calzadilla E., Gámez Fonseca M., Barroto M., Prado Martínez C. (2013). Evaluación nutricional de los centenarios cubanos y su relación con biomarcadores del envejecimiento. *Rev Cubana Inv Bioméd* 32(1): 57-64.
- Camps Calzadilla E., Prado Martínez C., Barroto Castellano M., Manzano Ovies B., Díaz-Canel Navarro A.M. (2015). Caracterización de los estilos de vida de la población Centenaria Cubana y su repercusión sobre el estado nutricional. Estudio "Centenarios en Cuba". En: P. Montero, et al. (Eds.). Libro de Actas del XIX Congreso de la SEAF "Poblaciones Humanas, Genética, Ambiente y Alimentación": 133-139. UAM Ediciones. Madrid.
- Carmenate Moreno M.M., Gómez-Valenzuela V., Prado Martínez C. (2015). Evaluación del estado nutricional de niños y niñas del primer ciclo de la educación básica del sistema de educación pública de la República Dominicana. MINERD. IDEICE. Santo Domingo, D.N.
- Casado Pérez D. (1967). Perfiles del hambre. Problemas sociales de la alimentación española. Madrid: Cuadernos para el Diálogo 12.
- Cesani M.F., González-Montero M., Marrodán Serrano M.D. (2025). Anthropometric studies of schoolchildren during the first decades of the 20th century in Spain and Argentina. *Am J Hum Biol* 37(1): e24183. <https://doi.org/10.1002/ajhb.24183>
- Charle-Cuéllar P., López-Ejeda N., Gado A.A., Dougnon A.O., Sanoussi A., Ousmane N., et al. (2023). Effectiveness and coverage of severe acute malnutrition treatment with a simplified protocol in a humanitarian context in Diffa, Niger. *Nutrients* 15(8): 1975. <https://doi.org/10.3390/nu15081975>
- Cobo Ginés P., Martín-Turrero I., Marrodán Serrano M.D., Martínez Álvarez J.R., López Ejeda N., Villarino Marín A.L., Pedrero Tomé R. (2020). Asociación entre desnutrición crónica y distensión abdominal en preescolares de Mizantéferi, sur-oeste de Etiopía. *Nutr Clin Diet Hosp* 40(2): 39-46. <https://doi.org/10.12873/402cobo>
- Comelles J.M., Gracia-Arnaiz M. (2007). No comerás. Narrativas sobre comida, cuerpo y género en el nuevo milenio. Barcelona: Editorial Icaria.
- Contreras J. (1992). Alimentación y cultura: reflexiones desde la Antropología. *Rev Chil Antropol* 11: 95-111.
- Contreras J. (1993). Antropología de la alimentación. Madrid: EUDEMA Universidad.
- Contreras J. (1995). Alimentación y cultura: necesidades, gustos y costumbres. Barcelona: Universidad de Barcelona.
- Contreras J. (2000). Cambios sociales y cambios en los comportamientos alimentarios en la España de la segunda mitad del siglo XX. *Zainak* 20: 17-33.
- Contreras J. (2013). Sabores, mercados e identidades en el Mediterráneo. En: J.M. López Ballesta (Ed.). La producción de alimentos: arqueología, historia y futuro de la dieta mediterránea. I Congreso sobre la producción en las sociedades mediterráneas: 73-81. Universidad Popular de Mazarrón. Mazarrón (Murcia).
- Cordón Bonet F. (1980). Cocinar hizo al hombre. Barcelona: Editorial Tusquets.
- Custodio Cerezales E. (2009). Valoración del estado nutricional de la población infantil de Guinea ecuatorial y su posible relación con el paludismo. Tesis Doctoral. Universidad Autónoma de Madrid.
- Díez-Navarro A., Marrodán M.D. (2018). La desnutrición infantil en el mundo: herramientas para su diagnóstico. Tres Cantos (Madrid). Edición Punto Didot.
- Enríquez Martínez O.G., Martins M.C.T., Pereira T.S.S, Pacheco S.O.S., Pacheco F.J., López K.V., et al. (2021). Diet and lifestyle changes during the COVID-19 pandemic in Ibero-American countries: Argentina, Brazil, Mexico, Peru, and Spain. *Front Nutr* 8: 671004. <https://doi.org/10.3389/fnut.2021.671004>
- Gómez Blasco R., Tomás-Cardoso R., Lucas Sánchez C. (2024). Dieta FAFO. La Adherencia, continuidad y resultados. Madrid: Edición propia de los autores.
- González-Montero de Espinosa M. (1995). Impacto de la nutrición en la biología humana: consideraciones evolutivas, bioquímicas y epidemiológicas. Alcalá de Henares (Madrid): Universidad de Alcalá.
- González-Montero de Espinosa M., López-Ejeda N., Marrodán-Serrano M.D. (2018). La antropometría en las colonias escolares de vacaciones de Madrid, 1887-1936. *Nutr Hosp* 35(5): 76-82. <https://dx.doi.org/10.20960/nh.2088>
- González-Montero de Espinosa M., Romero-Collazos J.F., Marrodán M.D. (2025). Estudio secular antropométrico de deportistas españoles de alta competición desde 1951. Comparación con otros colectivos de la misma época y del siglo XXI. *Retos* 65: 785-793.
- Gracia Arnaiz M. (2000). La complejidad biosocial de la alimentación humana. *Zainak* 20: 35-55.
- Gracia Arnaiz M. (2010). Alimentación y cultura en España: una aproximación desde la antropología social. *Physis* 20(2): 357-386. <https://doi.org/10.1590/S0103-73312010000200003>

- Gracia Arnaiz M. (2014). Comer en tiempos de crisis: nuevos contextos alimentarios y de salud en España. *Salud Pública Mex* 56(6): 648-653.
- Gracia Arnaiz M., Casadó i Marín L., Campanera-Reig M. (2021). Antropologías del hambre: La (in)seguridad alimentaria en contextos de precarización. *Rev Antropol Soc* 30(2): 93-108. <https://dx.doi.org/10.5209/raso.77892>
- Grande Covián F., Jiménez García F. (1940). El tratamiento de la pelagra por el ácido nicotínico. *Rev Clin Esp* 1: 144-152.
- Grande-Covián F., Rof-Carballo J., Jiménez C., Morata A. (1944a). Alimentación y desarrollo infantil I: El estado nutritivo de los niños en edad escolar de un suburbio madrileño. *Rev Clin Esp* 12: 87-94.
- Grande-Covián F., Rof-Carballo J., Jiménez C., Morata A. (1944b). Alimentación y desarrollo infantil II: El estado nutritivo de los niños en edad escolar de un suburbio madrileño. *Rev Clin Esp* 12: 155-164.
- Ibáñez M.E., Poveda A., Rebato E. (2020). Body image in relation to nutritional status in adults from the Basque Country (Spain). *J Bios Sci* 52(2): 272-285. [doi:10.1017/S0021932019000439](https://doi.org/10.1017/S0021932019000439)
- Jelenkovic A., Poveda A., Rebato E. (2011). Quantitative genetics of human morphology and obesity-related phenotypes in nuclear families from the Greater Bilbao (Spain): Comparison with other populations. *Ann Hum Biol* 38(4): 471-478. [doi:10.3109/03014460.2011.554866](https://doi.org/10.3109/03014460.2011.554866)
- Larrosa M., Gil-Izquierdo A., González-Rodríguez L.G., Muñoz-Alfárez M.J., San Juan, A.F., Sánchez-Gómez A., et al. (2025). Nutritional Strategies for Optimizing Health, Sports Performance, and Recovery for Female Athletes and Other Physically Active Women: A Systematic Review. *Nutr Rev* 83(3): e1068-e1089. [doi:10.1093/nutrit/nuae082](https://doi.org/10.1093/nutrit/nuae082)
- López-Ejeda N., Charle-Cuéllar P., Alé F.G.B., Álvarez J.L., Vargas A., Guerrero S. (2020). Bringing severe acute malnutrition treatment close to households through community health workers can lead to early admissions and improved discharge outcomes. *PLoS One* 15(2): 0227939. [doi:10.1371/journal.pone.0227939](https://doi.org/10.1371/journal.pone.0227939)
- López-Ejeda N., Medialdea L., Vargas A., Coronado J., García-Arias M.A., Marrodán M.D. (2022) Public Health Implications of Wasting and Stunting Relationship in Children under Five Years Highly Vulnerable to Undernutrition in Guatemala: The REDAC Study. *Nutrients* 14(19):3945. [doi:10.3390/nu14193945](https://doi.org/10.3390/nu14193945)
- López-Ejeda N., Charle-Cuéllar P., Samake S., Dougnon A.O., Sánchez-Martínez L.J., Samake M.N., et al. (2024). Effectiveness of decentralizing outpatient acute malnutrition treatment with community health workers and a simplified combined protocol: a cluster randomized controlled trial in emergency settings of Mali. *Front Public Health* 12: 1283148. [doi:10.3389/fpubh.2024.1283148](https://doi.org/10.3389/fpubh.2024.1283148)
- Marañón G. (1936). Gordos y flacos: Cinco ensayos breves sobre el estado actual del problema de la patología del peso humano. Madrid: Editorial Espasa Calpe.
- Marrodán Serrano M.D. (1989). El niño rural madrileño. Su crecimiento y desarrollo. Tesis Doctoral. Universidad Complutense de Madrid.
- Marrodán M.D. (2016). Cómo medir la Seguridad Alimentaria: escalas de percepción e indicadores objetivos. En: J. Román, A. Villarino (Eds). *Mejorando la salud de los más jóvenes: de la obesidad a la sostenibilidad. Avances en Alimentación, Nutrición y Dietética*. Madrid: Punto Didot.
- Marrodán M.D., González-Montero de Espinosa M., Prado C. (1995). *Antropología de la nutrición: técnicas, métodos y aplicaciones*. Madrid: Editorial Noesis.
- Marrodán M.D., Martínez-Álvarez J.R., González-Montero de Espinosa M., López-Ejeda N., Cabañas M.D., Prado C. (2013). Precisión diagnóstica del índice cintura-talla para la identificación del sobrepeso y de la obesidad infantil. *Med Clin* 140(7): 296-301.
- Martín Almena F.J., Romero-Collazos J.F., Montero López M.P. (2016). Spanish high-level handicapped sportsmen and eating disorders: are they at risk? *J negat no posit results* 1(7): 262-267.
- Mataix J., López-Frías M., Martínez-de-Victoria E., López-Jurado M., Aranda P., Llopis J. (2005). Factors associated with obesity in an adult Mediterranean population: influence on plasma lipid profile. *J Am Coll Nutr* 24(6): 456-465. [doi:10.1080/07315724.2005.10719491](https://doi.org/10.1080/07315724.2005.10719491)
- Mesa M.S., Marrodán M.D., Fuster V. (2000). Transformación socioeconómica en España y su impacto sobre el crecimiento infantil y juvenil. Madrid: Línea 300. Editorial Complutense.
- Montero López M.P. (1989). Estudio longitudinal de crecimiento y desarrollo infantil: Indicadores del Estado Nutricional. Tesis Doctoral. Universidad Autónoma de Madrid.
- Montero M.P., Anzid K., Cherkaoui M., Baali A., Rodríguez López R. (2012). Nutritional status of adolescents in the context of the Moroccan nutritional transition: The role of parental education. *J Biosoc Sci* 44(4): 481-494. [doi:10.1017/S0021932011000757](https://doi.org/10.1017/S0021932011000757)
- Montero M.P., Mora-Urda A.I., Anzid K., Cherkaoui M., Marrodán M.D. (2017). Diet quality of Moroccan adolescents living in Morocco and in Spain. *J Biosoc Sci* 49(2): 173-186. [doi:10.1017/S0021932016000183](https://doi.org/10.1017/S0021932016000183)

- Montero M.P., Mora-Urda A.I., Martín Almena F.J., Enríquez Martínez O.G. (2022). Changes in eating behaviors during the COVID-19 lockdown and the impact on the potential inflammatory effects of diet. *Int J Environ Res Public Health* 19(15): 9079. doi: [10.3390/ijerph19159079](https://doi.org/10.3390/ijerph19159079)
- Mora-Urda A.I. (2017). Perspectiva de ciclo vital en el estudio de la salud cardiovascular. Condiciones fetales, crecimiento postnatal, lactancia y alimentación en la niñez. Tesis Doctoral. Universidad Autónoma de Madrid.
- Mora-Urda A.I., Martín-Almena F.J., Montero López M.P. (2022). Relationship between the dietary inflammatory index and cardiovascular health among children. *Int J Environ Public Health* 19(23):15706. Doi: [10.3390/ijerph192315706](https://doi.org/10.3390/ijerph192315706)
- Moreno Romero S. (2006). El ambiente como regulador del crecimiento y la condición física en las poblaciones humanas. Análisis en comunidades mexicanas y argentinas. Tesis Doctoral. Universidad Complutense de Madrid.
- Pedrero-Tomé R. (2025). El bienestar social y económico y su papel en el crecimiento infantil. Un estudio nutricional en comunidades rurales hispanoamericanas. Madrid: Punto Didot.
- Pedrero-Tomé R., López-Ejeda N., Sánchez Álvarez M., Herrero-Jauregui C., Acosta Gallo B., Marrodán M.D. (2022). Household food insecurity and nutritional status of schoolchildren in rural regions of Bajo Lempa, El Salvador (2018–2019). *Ecol Food Nutr* 61(2): 128-143. doi: [10.1080/03670244.2021.1968851](https://doi.org/10.1080/03670244.2021.1968851)
- Pedrero-Tomé R., Marrodán M.D., López-Ejeda N., Escruela M., Rocaspana M., Vargas A., Casademont C., Gutiérrez R., Lanusse C. (2023a). Impact of integrated preventive and curative health package on nutritional status of children under two years of age in the health area of Tama, Tahoua region (Niger). *Front Nutr* 10: 3389. doi: [10.3389/fnut.2023.1259706](https://doi.org/10.3389/fnut.2023.1259706)
- Pedrero-Tomé R., Sánchez-Álvarez M., López-Ejeda N., Marrodán M.D. (2023b). Height, weight, and body mass index in Salvadoran schoolchildren from the Bajo Lempa Rural Region. En: S.D. Banik (Ed.). *Human Growth and Nutrition in Latin American and Caribbean Countries*: 331-350. Springer. New York.
- Poveda, A., Jelenkovic A., Ibañez M.E., Rebato E. (2010). Obesity in ethnic minorities and low-income populations: social and public policy considerations from a comparative study. En: *Global food security: ethical and legal challenges*. C.M. Romeo, L. Escajedo, A. Emaldi (Eds.): 198-201. Wageningen Academic Publishers: The Netherlands.
- Poveda A., Ibañez M.E., Rebato E. (2014). Obesity and Body Size Perceptions in a Spanish Roma Population. *Ann Hum Biol* 41(5): 428-435. doi: [10.3109/03014460.2014.882411](https://doi.org/10.3109/03014460.2014.882411)
- Prado C., Rovillé-Sausse F., Marrodán D., Muñoz B., del Olmo R.F., Calabria V. (2011). Situación somatofisiológica y nutricional de los jóvenes inmigrantes en España. Variación según género y procedencia. *Arch Latinoam Nutr* 61(4): 367-375.
- Prado C., Marrodán M.D., Carmenate M.M., Del Valle A., Acevedo P. (2015). Asociación entre la Actividad Física, Estima y Autopercepción de la Imagen Corporal en los adolescentes madrileños. Estudio MOCA. En: P. Montero et al., (Eds.). *Libro de Actas del XIX Congreso de la SEAF "Poblaciones Humanas, Genética, Ambiente y Alimentación"*: 520-534. UAM Ediciones. Madrid.
- Prevosti Pelegrín A. (1949). Estudio del crecimiento en escolares barceloneses. Barcelona: Trabajos del Instituto Bernardino de Sahagún de antropología y etnología. *Antropología* 8: 1-335
- Rebato E. (1998). The studies on secular trend in Spain: a review. En: E.B. Bodzár, C. Susanne (Eds.). *Secular Growth Changes in Europe*: 297-317. Eötvös University Press. Budapest.
- Rebato E. (2008). Usos y costumbres en la alimentación. *Zainak* 30: 1-259.
- Rebato E. (2009). Las “nuevas” culturas alimentarias: globalización vs. etnicidad. *Osasunaz* 10: 135-147.
- Rebato E. (2014). The secular trend in biological and social context of life style and social well-being. *Acta Salus Vitae* 2(2). Accessed October 10, 2025. <https://odborne.casopisy.palestra.cz/index.php/actasalusvitae/article/view/38>
- Rebato E. (2018). Compartir el alimento: una visión bioantropológica. En: L. Escajedo, E. Rebato, A. López-Basaguren (Eds.). *Derecho a una alimentación adecuada y despilfarro alimentario*: 285-297. Editorial Tirant Lo Blanch. Valencia.
- Rebato E., Rosique J., Vinagre A., Salces I., San Martín L., Susanne C. (2001). Nutritional status related with socio-economic level in an urban sample from Bilbao (Basque Country). *Am J Hum Biol* 13(5): 668-678. doi: [10.1002/ajhb.1105](https://doi.org/10.1002/ajhb.1105)
- Rincón Mancheño I. (2018). Prevalencia del síndrome metabólico en población española adulta que asiste a consulta dietética. Tesis Doctoral. Universidad Complutense de Madrid.
- Romero-Collazos J.F. (1995). Pautas dietéticas en la actividad física y el deporte. En: González-Montero de Espinosa (Ed.). *Impacto de la nutrición en la biología humana. consideraciones evolutivas, bioquímicas y*

- epidemiológicas: 113-119. Universidad de Alcalá. Alcalá de Henares.
- Romero-Collazos J.F. (1997). Cineantropometría comparada de ciclistas españoles de élite. Tesis Doctoral. Universidad de Alcalá.
- Romero-Collazos J.F., Gutiérrez-Redomero E., Marrodán M.D. (1996). Cineantropometría de los judokas: campeonato de España absoluto. *An Antrop* 33: 29-38.
- Romero-Collazos J.F., Marrodán-Serrano M.D. (2010). Recomendaciones nutricionales para niños y jóvenes deportistas. En: P. García-Avenidaño (Ed.). *Adaptaciones biológicas en niños y adolescentes deportistas para el alto rendimiento*: 129-151. Ediciones Olímpicas CA. Caracas (Venezuela).
- Sánchez Álvarez M. (2021). Componentes del síndrome metabólico en población infanto-juvenil española. Tesis Doctoral. Universidad Complutense de Madrid.
- Serra-Majem L., Ribas Barba L., Aranceta Bartrina J., Pérez Rodrigo C., Santana Saavedra P., Peña Quintana L. (2003). Obesidad infantil y juvenil en España. Resultados del Estudio enKid (1998-2000). *Med Clin* 121(19): 725-732. doi: [10.1016/s0025-7753\(03\)74077-9](https://doi.org/10.1016/s0025-7753(03)74077-9)
- Serra-Majem L., Aranceta Bartrina J.A., Pérez-Rodrigo C., Ribas-Barba L., Delgado-Rubio A. (2006). Prevalence and determinants of obesity in Spanish children and young people. *Br J Nutr* 96(S1): S67-S72. doi: [10.1079/bjn20061703](https://doi.org/10.1079/bjn20061703)
- Serra-Majem L., Ortiz Andrellucchi A. (2018). La dieta mediterránea como ejemplo de una alimentación y nutrición sostenibles: enfoque multidisciplinar. *Nutr Hosp* 35(4): 96-101. <https://dx.doi.org/10.20960/nh.2133>
- Tomás-Cardoso R., Gómez Blasco R. (2022). Los contextos sociales de la nutrición como determinantes de los comportamientos de salud y adhesión a los estilos de vida saludables: Contribución y evidencias desde la práctica clínica de una estrategia de dieta flexible. *Nutr Clin Diet Hosp* 42(1): 170-171. doi: [10.12873/412022supl1](https://doi.org/10.12873/412022supl1)